

## Samen koken, samen eten

Wat hebben we weer heerlijk gegeten op 22 februari dankzij onze superkok Maria en dankzij de hulp van veel buurtbewoners. Uiensoep met een crouton, stoofpotje draadjesvlees en groenten met rijst of aardappelpuree en griekse yoghurt toe met een toefje limo. En dat allemaal voor 3 euro per persoon! Tot nu toe kun je elke maand komen eten op de vierde donderdag van de maand. Wel van tevoren aanmelden (behalve de vaste club die al heeft afgesproken elke keer te komen).



## Filosofie

De filosofiegroep heeft 6-10 meedenkers. Het is verrijkend om je eigen ideeën te zetten naast die van anderen. De laatste keer hadden we het over het onderwerp intuïtie. Dat gaf prachtige levensvoorbeelden. Een keer in de 14 dagen, iedereen welkom (soms komen er mensen even proeven, als het niets voor je is, blijf je gewoon weg). Inmiddels is het wel een bijzonder groepje geworden met veel onderling respect.



## Plan Zuid werkt aan Nieuw Zuid



### Van de kwartiermakers

Het eerste volle jaar is voorbij op Nieuw Zuid. De ontwikkelingen blijven maar door gaan. De Klussenbus heeft inmiddels haar intrek genomen in Nieuw Zuid. We moeten nog een aantal afspraken met de verschillende betrokken organisatie en daarna kunnen we dan los van het voorjaar met nieuwe klussen in en rondom de woning.

Het repaircafé is inmiddels open en de eerste bezoekers zijn geweest. Veel ander activiteiten hebben hun waarde al bewezen en mogen rekenen op een vaste kern van bezoekers. Ook hebben we al wat interne verhuizingen achter de rug om activiteiten beter op elkaar af te stemmen en tot hun recht te laten komen.

Het team van vrijwilligers dat dit facilitair allemaal mogelijk maakt staat stevig onder druk. Met name het schoonmaken van het gebouw als de activiteiten en aantal m<sup>2</sup> toenemen is best een punt van zorg. We hebben oriënterende gesprekken met schoonmaakbedrijf Buwalda om ons te helpen met mogelijk een stukje kwaliteitsverbetering en zij willen mogelijk ook iets betekenen in het inwerken/opleiden van nieuwe vrijwilligers met name in de schoonmaak.

Tot slot lijkt het er op dat we binnenkort ook een naam aan de gevel krijgen. De gemeente heeft toegezegd hiervoor zorg te willen dragen en de eerste ontwerpen hebben we al gezien. We hadden bedacht dat de naam op de gevel een mooi moment zou zijn om ook maar weer eens een bescheiden feestelijke bijeenkomst te organiseren. Daarover later meer.

Voor informatie kan je contact opnemen met:

**Peet Veldhuizen** tel.: 06-46105147, mail: [p.veldhuizen@deskule.nl](mailto:p.veldhuizen@deskule.nl)

**Herman Jillings** tel.: 06-22895708

Of mail naar [info@nieuwzuid.frl](mailto:info@nieuwzuid.frl)



## Wijkteam

Op **dinsdag 20 maart** organiseert Reina Hoekstra, wijkverpleegkundige bij het gebiedsteam weer een inloopmiddag in Nieuw Zuid, met deze keer als thema:

### WAT DOET SUIKER MET JE LICHAAM?

Deze inloopmiddag duurt van 13:30-16:00 uur. Koffie en thee staan klaar! Iedereen is van harte welkom!

En :

- Heeft u vragen over (geestelijke)gezondheid, hulpmiddelen, of wilt u weten wat het gebiedsteam (stadsteam of jeugdteam) voor u kan betekenen? Loop dan gerust eens binnen!
- Iedere dinsdag en woensdag van 11 tot 12 inloopspreekuur wijkverpleegkundige van het gebiedsteam.



## Raad en Draad

Dinsdagmorgen. Vandaag weer Raad en Draad in Nieuw Zuid. Half 10 zijn de vrijwilligers present. De koffie en het theewater staan al in het lokaal. Langzamerhand druppelen de mensen binnen. De meesten nemen eerst een kopje koffie of thee. Een gast presenteert regelmatig een koekje erbij.

Dan verspreiden we ons in groepjes: breien, haken of borduren bij de grote tafel. Iemand heeft een breiwerkje van jaren geleden meegenomen en vraagt advies. Ze kan weer verder.

Anderen gaan kleding herstellen, broeken korter maken of overleggen over een te maken werkstuk. Er is deskundige hulp aanwezig. Iedereen is gezellig bezig en verhalen komen op tafel. Voor we het weten is het half 12 en moeten we opruimen.

Kom ook eens langs, ook als je jaren geen DRAAD in handen hebt gehad. Er is altijd iemand met een goede RAAD.



## NA - Narcotics Anonymous komt naar Nieuw-Zuid

De inmiddels bekende 12 stappen zelfhulpgroep NA (Anonieme Verslaafden) verhuist de vrijdagavond Harlingen bijeenkomst per 6 april naar Nieuw-Zuid. Drugs, drank en medicijn misbruik komt voor in alle lagen van de maatschappij. 10% van alle Nederlanders heeft een verslavingsprobleem, je bent dus niet alleen!

Bijna niemand kan alleen uit de cirkel van verslaving stappen. De stap naar professionele hulpverlening, je huisarts bijvoorbeeld, kan te groot zijn. Veel verslaafden leiden in eenzaamheid en voelen zich onbegrepen door hun familie en kennissenkring. Daarom is er een anoniem programma dat jou kan helpen clean te blijven. Door te delen kun je helen. Wij zijn van mening dat onze benadering van de ziekte verslaving volkomen realistisch is, aangezien de therapeutische waarde van een verslaafde die een andere helpt zonder weerga is. De meeting gaat onder de naam "Thank God it's Friday" en is aanzienlijk gezelliger dan een avondje stappen of thuis gebruiken. Je voelt je de dag erna sowieso een stuk beter! Het is een stappen of topic meeting elke vrijdagavond van 19:30 tot 20:30. De koffie staat klaar. Iedereen die het verlangen heeft te stoppen met gebruiken (alcohol is ook een drug!) is van harte welkom. Voor meer informatie kun je bellen met 06-51464816.

## Berichten van de Timmerwerkplaats

In de afgelopen periode is de workshop “vogel-voederhuisje maken” aan de orde geweest. Vrijwilliger Bart had een prachtig ontwerp gemaakt en de pakketten voorbereid, waarna belangstellenden met hulp van vrijwilligers aan de slag konden om de huisjes te gaan maken.

Met veel enthousiasme is er door de deelnemers aan de opdracht gewerkt en de resultaten mochten er ook beslist zijn ( zie foto ).



Daarnaast worden de timmerlessen op de woensdag- en donderdagmorgen goed bezocht en ook daar worden mooie werkstukken gemaakt en 's middags kunt u voor reparaties of andere timmerklusjes in de werkplaats terecht.

De stam / leestafel in gebouw Nieuw Zuid is door de vrijwilligers van de timmerwerkplaats gemaakt en staat in het lokaal met de bieb.

## Bakzeuntjes

Jeugdtheaterschool Noorderwind is volop aan het werk voor de voorstelling Bakzeuntjes. Licht, geluid, decor, kostuum, muziek, dans en theater alle puzzelstukjes vallen een voor een op hun plek.

Vol verwachting kijken we uit naar het voorstellingsweekend op 21 en 22 april in de Lambertuskerk in Arum. Graag tot dan!

Een boven- en onderwater verhaal uit Noord-West Friesland. Uitgevoerd door Jeugdtheaterschool Noorderwind in samenwerking met Christelijke Muziekvereniging Wubbenus Jacobs.

Meer informatie over de voorstelling en jeugdtheaterschool Noorderwind vindt u op: [www.jtsnoorderwind.nl](http://www.jtsnoorderwind.nl)

Kaarten zijn vanaf 9 maart te verkrijgen via de kassa van de Koornbeurs: [www.theaterdekoornbeurs.nl](http://www.theaterdekoornbeurs.nl)

## Klussenbus

De Klussenbus is inmiddels verhuisd naar Nieuw Zuid. Tussen een aantal partijen moeten nog een paar afspraken afgerond en bevestigd worden.

Daarna kan de Klussenbus komend voorjaar meer worden ingezet voor klussen bij particulieren die geen financiële middelen hebben om een marktpartij in te schakelen, het zelf niet kunnen en ook geen netwerk hebben om het te regelen.

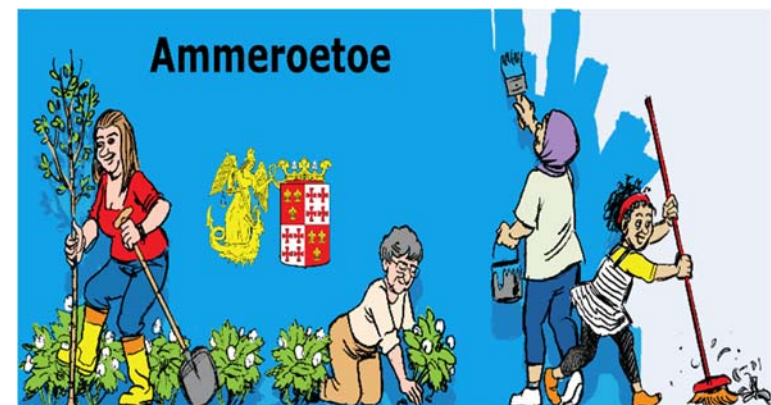


## Ammeroetoe opent haar deuren!

Ammeroetoe is er voor mensen die niet alles meer zelfstandig kunnen doen (maakt niet uit waarom...). Het doel is om deze mensen te helpen. U doet naar vermogen zelf mee en Ammeroetoe helpt mee. Ammeroetoe is oud Harlings en betekent “dat had je gedacht”. Zo maken wij een lange neus naar mensen die zeggen:” “het wordt toch niks”. De mensen die binnen Ammeroetoe actief zijn, zijn Harlingers die door dit werk een kleine bijdrage verdienen.

Ammeroetoe is een bewonersbedrijf in oprichting van project Nieuw Zuid en wil zich inzetten voor een schoner, mooier en socialer Harlingen. Ammeroetoe stimuleert burenhulp.

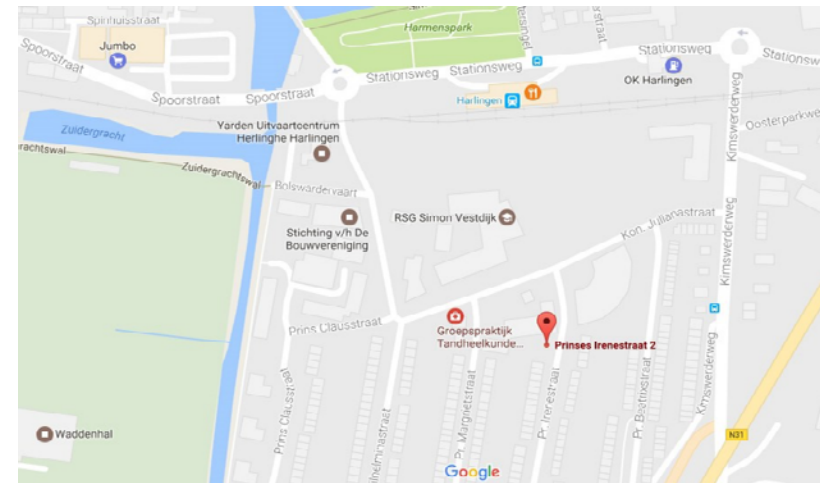
Wilt u meer weten of misschien meehelpen? Kom dan gerust eens langs. Wij zijn er elke woensdag van 11.00 – 16.00 uur in gebouw Nieuw Zuid. De deur staat open. U kunt natuurlijk ook mailen([info@ammeroetoe.nl](mailto:info@ammeroetoe.nl)), of bel ons (06-30 31 43 90)



## Agenda:

Dag:	Tijd:	Lokaal/Kantoor:	Activiteit:	
Maandag:	08:30-10:30	K3	Autisme Info Centrum	
	10:00-12:00	L1	Stadskamer	
	08:30-12:00	L4	Alfabetiserings Cursus	
Dinsdag:	19:00-21:00	L1	Filosofie (1x per 2 wkn)	
	09:30-11:30	L2	Raad & Draad	
	09:00-12:00	L5	Stagieres NHL	
Woensdag:	14:00-16:00	L2	Boekenuitleen	
	09:00-11:30	K3	DigiTaalHuis	
	14:00-16:00	K3	Stamtafel Amaroetoe	
	09:00-12:00	L6	Timmerwerkplaats (les)	
	08:30-12:00	L4	Alfabetiserings Cursus	
	09:30-12:00	L5	Vrouwengroep	
	10:00-12:00	L1	Kwartiermakers/Stamtafel	
	11:00-12:00	L1	Wijkplatform	
	11:00-12:00	L1	Gebiedsteam	
	11:00-14:00	L2	Steunpunt Vluchtelingen	
	13:30-16:30	L6	Timmerwerkplaats (vrij)	
	15:15-16:00	L5	Yoga klas (voor kinderen)	
	Donderdag:	09:00-12:00	L6	Timmerwerkplaats (les)
		08:30-17:00	L5	Stagieres NHL
		10:00-12:00	L2	Stadskamer
10:30-11:00		Werkplaats	Repaircafe	
13:30-16:30		L6	Timmerwerkplaats (vrij)	
Vrijdag:	14:00-16:00	L3	Creatieve Inloop	
	08:30-12:00	L4	Alfabetiserings Cursus	
	10:00-12:00	L2	Boekenuitleen	
	10:00-12:00	K3	DigiTaalHuis	
	12:00-16:00	L1	Kunstuitleen HA-15	
	15:45-21:45	L4+L5	Noorderwind	

## Hier zijn wij.



## Reserveren van de ruimtes

Wil je als participant van Nieuw Zuid een ruimte reserveren dan kan dit via [agenda@nieuwzuid.frl](mailto:agenda@nieuwzuid.frl)

Belangrijk is dat bij reserveringen zowel de aard van de activiteit als het verwachte aantal deelnemers wordt aangegeven. Daarnaast vernemen wij ook graag de aanvang- en eindtijd van de activiteit i.v.m. de agenda en hoelang men over de ruimte wil beschikken i.v.m. b.v. voorbereidingstijd of opruimen na afloop. Dit laatste is van belang met het inplannen van eventuele aansluitende activiteiten in dezelfde ruimte.

Iedereen krijgt een bevestiging terug van de ruimte, tijdstip een datum. Mensen en organisaties die voor hun activiteiten ook graag gebruik willen maken van Nieuw Zuid maar (nog) geen participant zijn van Nieuw Zuid kunnen contact op nemen met de kwartiermakers:

**Herman Jillings 06-22895708 of Peet Veldhuizen 06-46105147**