

Theaterschool Noorderwind

Na een fantastisch seizoen waarin de leerlingen van Jeugdtheaterschool Noorderwind mooie spannende en ontroerende voorstellingen hebben gespeeld is het tijd om lekker van de zomer te gaan genieten. Maar niet voor lang want in september zijn we weer terug; klaar voor een frisse nieuwe start. En daarbij is iedereen welkom! Dus houd je van dans en theater en ben je tussen de 8 en 18 jaar dan is dit je kans om kennis te maken met de jeugdtheaterschool!

Op vrijdag 6 september kun je een gratis proefles komen volgen.

Ontdekkingsklas leerlingen uit groep 5/6 uur	16.00-17.00
Basisklas leerlingen uit groep 7/8 uur	17.00-19.00
Opleidingsklas leerlingen van de middelbare school uur	18.15-21.00

We vinden het wel fijn als u zich van te voren opgeeft. Dat kan via onze website www.jtsnoorderwind.nl. Graag tot 6 september. Wij hebben er zin in!

Klussenbus nieuwe stijl

De klussenbus in de nieuwe vorm is inmiddels een aantal weken actief vanaf Nieuw Zuid. We zijn op de maandag, dinsdag en donderdag op klus. S 'Morgens wordt er door de vrijwilligers van Nieuw Zuid gewerkt en s 'middags door vrijwilligers van het AZC Sint Annaparochie. Door deze samenwerking met het AZC kunnen er drie hele dagen klussen worden gedaan voor mensen die het ontbreekt aan gezondheid, sociaal netwerk en financiën.

Op dit moment word er goed gebruikt gemaakt van de klussenbus en variëren de klussen van gasmaaien tot b.v. het aan de weg zetten van grofvuil en kleine binnen verf werk. Het betreft klussen die gedaan kunnen worden door vrijwilligers en geen vaktechnische krachten nodig zijn.

Zowel qua materiaal, planning en personele bezetting raakt de bus steeds beter ingericht en komen we graag langs wanneer dit nodig is. Voor het aanmelden van een klus kunt u mailen; klussenbus@nieuwzuid.fr. Of bellen met telefoonnummer **06-11294784**. Ook mensen die als vrijwilliger willen werken bij de klussenbus kunnen hier naar mailen of bellen.

Nieuwsbrief Juli 2019

Jaargang 3 No.4

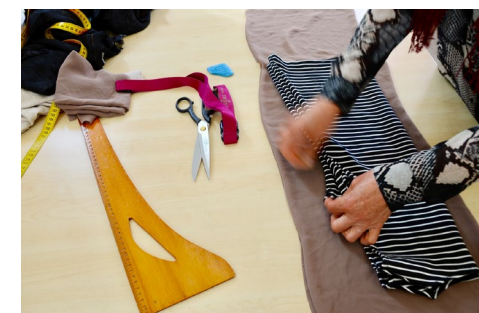


Plan Zuid werkt aan Nieuw Zuid

RAAD en DRAAD

dinsdagmorgen van 9.30-11.30 uur

Wij gaan tijdens de zomervakantie gewoon door! Zijn er ouders met schoolgaande kinderen en geen oppas dan mogen die meekomen. Tjitske heeft dan een leuk handwerkje voor ze. Een ieder die wil naaien of handwerken, eventueel onder leiding, is bij ons welkom. naaimachines, handwerkboxjes en garen zijn aanwezig. De koffie staat zelfs klaar, dus het elke dinsdag morgen weer een gezellige, ontspannen, bezige morgen. Iedereen is welkom! Tjitske, Dicky, Garry, Roeleke



Foldermiddag

Wil jij:

- Aanbiedingen delen?
- Voedselverspilling tegen gaan?
- Tips uitwisselen?

Deel tips met elkaar over goedkope boodschappen doen, koop samen grotere voordeelverpakkingen of 2 producten voor de prijs van 1, die je kan delen, ga voedselverspilling tegen, geef en krijg advies. Lijkt het jou interessant om dit op te zetten of wil je op de hoogte gehouden worden van de ontwikkeling van deze middag? Neem dan contact op met Hanneke

h.willekes@deskule.nl of 06-3969 2165

Autisme Informatie Centrum

Tot de zomervakantie zijn er nog een aantal vaste activiteiten. Elke maandagochtend is er 09.00-10.30 uur inloopochtend. We bieden dan een luisterend oor, geven informatie en er zijn veel boeken te leen. De AutiCoffee, voor ouders en verzorgers van kinderen met ASS, is nog een keer op 19 juni en 10 juli; vanaf 09.00 uur staat koffie en thee klaar. Tot slot komt de partnergroep voor de vakantie nog een keer bij elkaar op woensdagavond 3 juli. We starten om 19.30 uur. Een avond duurt ongeveer anderhalf uur. Deze activiteiten van het AIC Harlingen zijn gratis. Na de vakantie willen we weer starten met de gespreksgroep voor volwassenen met ASS. Voor opgave of informatie kunt u ons mailen: aic.harlingen.friesland@gmail.com. Namens alle vrijwilligers van het AIC wens ik u een fijne vakantie! Jelna Bosma, 06-23905141 AIC Harlingen

Kom langs bij het Ontmoetingscafé!

Bent u opzoek naar nieuwe contacten en samen zijn? Wilt u graag mee doen met leuke dagactiviteiten? Wilt u uw sociaal netwerk uitbreiden? Of wilt u gewoon mensen ontmoeten?

Kom dan gezellig langs bij het café in het MFC 't Vierkant aan de Johan van Oldenbarneveltstraat 2 in Harlingen.

U kunt sjoelen, knutselen of gewoon even koffie drinken en praten met elkaar. Het café is er op woensdag 26 juni, 10 juli en 24 juli. Vanaf 9.30 bent u van harte welkom! Voor €3.50 kunt u ook lekker mee lunchen. Om 13.00 uur is het ontmoetingscafé weer afgelopen.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Johanna Schaap.
Telefoon: 06-10890607 of mail: j.schaap@harlingen.nl



Voor informatie kan je contact opnemen met:
Peet Veldhuizen tel.: 06-46105147, mail: p.veldhuizen@deskule.nl
Herman Jillings tel.: 06-22895708

AMMEROETOE

Fantastisch die opname van de koren met het Ammeroetoelied. De Boegspetters, de Skûmkoppen, Anneke de Boer (soliste), Anna Bonnema (dirigente), Wiebe van Dijk (de maker van de tekst), Harry Greeve (de componist van de meezinger tevens begeleidend gitarist) en de burgemeester als dirigent. Super, iedereen deed zijn best! En het werd een mooie opname. Na de zomer horen jullie er meer van.

Ammeroetoe? De naam komt uit het boekje van de Vereniging Oud Harlingen: 'Harlinges, mien taaltsje; Van pienehasses tot gatsjepanne'. Harlingers (ouwe-seunen) spreken een stadstaal, geen Fries ('tot kikes' in plaats van 'oant sjen'). 'Must niet se sjantere' is ook zo'n uitdrukking, die hoor je nog wel. Ammeroetoe betekent 'dat had je gedacht' , zo van, 'ik moet het nog zien....(dat hoor je ☺ echt nog wel eens!)



Buurtseun

De Buurtseunen Milja Bonnema en Radjish Balkaran bieden mensen uit Plan Zuid een luisterend oor als je even niet weet waar je met je vraag over je zorgen heen moet. Zij kunnen je – uiteraard met je instemming – in contact brengen met de juiste personen en instanties. Je kunt ons bereiken: Milja: 06 18 42 64 30 of Radjish: 06 18 42 64 22. Of stuur een mail: buurtseun@nieuwzuid.frl. Langskomen in Nieuw Zuid kan natuurlijk ook.



Aankondiging workshops Gebiedsteam

Vanaf de herfst willen wij een aantal workshops organiseren over verschillende onderwerpen.

Bijvoorbeeld:

- Het belang van blijven bewegen (huisarts)
- Hoe is de invloed van eten op mijn medicijnen? (apotheker)
- De overgang, wat doet het met je? (overgangsconsulent)
- Suikerziekte (praktijk verpleegkundige)
- Sparen en besparen (gebiedsteam)

We horen graag van u wat u interessant vindt! Hebt u nog andere ideeën? Dan horen we ook dat graag! Loop eens binnen op woensdagochtend tussen 11.00 en 12.00 uur, dan hebben we het er over! Wordt vervolgd! Na de zomer meer informatie!

Jildau, Denise en Mirjam (wijkverpleegkundigen gebiedsteam)

Elke 3^e zondag van de maand is er van 15.00-18.30 uur een gezellige kook- en eetgroep. Je bent van harte welkom om voor maar €3,- mee te koken, eten en (helaas) af te wassen. Kom je ook? Mocht het financieel niet lukken, laat je niet tegenhouden want dan zoeken we een oplossing. Geef je op bij Hanneke: h.willekes@deskule.nl of tel: 06 3969 2165

Van Azijnfles tot Kweekkas

Help jij verzamelen?

Spaar je lege azijnfles op en lever het in bij Nieuw Zuid. Met deze flessen gaan wij aan de slag om een kweekkas te bouwen. We hebben er tientallen nodig!

Toepassingen azijn:

Niet alleen je saladedressing maak je ermee op smaak, maar wist je dat je azijn ook anders kan gebruiken? Je kan ermee schoonmaken, onkruid verwijderen, toevoegen bij het koken van een ei voorkomt het breken van de schil, ontkalken van apparaten, conditioner voor je haar, wasverzachter en

Lever ze in bij:

 **nieuw zuid**

Irenestraat 2
8862 TL Harlingen



Ontwikkelingen

Zoals in de nieuwsbrief van mei al aangegeven zit de tijd van de kwartiermakers erop. Nu is het zaak om binnen Nieuw Zuid zowel de bestaande activiteiten te bestendigen als nieuwe diensten te ontwikkelen. Deze diensten zullen met name ontwikkeld worden vanuit Ammeroetoe. Hier zal het vooral gaan om diensten waaraan wel behoefte is maar die voor bedrijven niet lonend zijn om op te pakken. Naast de bestaande Ammeroetoe klussenbus voor mensen met een kleine beurs kun je ook denken aan een was- en strijkservice voor mensen die niet of moeilijk meer zelf kunnen wassen en strijken en die niet het netwerk of geld hebben om dit uit te besteden.

Naast de ideeën voor nieuwe diensten zien wij ook dat steeds meer Harlingers ons weten te vinden voor bestaande activiteiten. Naast de boeken uitleen die gecoördineerd wordt door Sjoeke, wordt er ook steeds meer gebruik gemaakt van de weggeefhoek in lokaal 2. Wat ooit is begonnen als tekencursus van Jacob op de dinsdagmiddag is nu met zijn ondersteuning een vaste inloopactiviteit tekenen geworden. Ook bij het naaicafé Raad en Draad is het elke dinsdagochtend druk en zijn de vrijwilligers dan ook nog steeds naarstig op zoek naar mensen die hen willen versterken. Als laatste activiteit wil ik ook even het filosofie café vermelden. Elke 14 dagen melden zich op maandagochtend om 9.45 uur een aantal Harlingers voor een goed gesprek in het filosofie café in Nieuw Zuid.

Naast een website (www.nieuwzuid.frl) en facebook ([harlingen.nieuw.zuid](https://www.facebook.com/harlingen.nieuw.zuid)) is Nieuw Zuid, dankzij Ineke, tegenwoordig ook te volgen via Instagram ([nieuwzuid_0517](https://www.instagram.com/nieuwzuid_0517)).

Peet Veldhuizen, projectleider Nieuw Zuid



Agenda:

Dag:	Tijd:	Lokaal/Kantoor:	Activiteit:
Maandag:	08:30-10:30	K3	Autisme Info Centrum
	08:30-12:00	L4	Alfabetiserings Cursus
	09:45-11:45	L1	Filosofie (1x per 2 wkn)
	12:00-14:00	L5	Inloop Bouwvereniging
Dinsdag:	09:30-11:30	L2	Raad & Draad
	11:00-12:00	L1	Gebiedsteam
	13:30-16:00	L6	Timmerwerkplaats (vrij)
	14:00-16:00	L2	Bieb/Weggeefhoek
Woensdag:	08:30-12:00	L4	Alfabetiserings Cursus
	11:00-12:00	L1	Gebiedsteam
	09:30-12:00	L7	Vrouwengroep
	09:00-14:00	L2	Steunpunt Vluchtelingen
Donderdag:	11:00-12:00	L1	Wijkplatform
	13:00-16:00	L6	Timmerwerkplaats (vrij)
	09:00-12:00	L6	Timmerwerkplaats (les)
	09:00-12:00	L4	Alfabetiserings Cursus
	10:00-12:00	L2	Bieb/Weggeefhoek
	10:30-12:00	Werkplaats	Repaircafe
	13:00-16:00	L6	Timmerwerkplaats (vrij)
Vrijdag:	14:00-16:00	L3	Creatieve Inloop
	19:30-21:30	L4	Filmavond (1 ^e & 3 ^e Do vd Mnd)
	16:00-19:30	L1	Samen koken Samen Eten (4 ^e Do vd Mnd)
Zondag:	16:00-21:00	L4&L7	Noorderwind
	19:00-21:00	L3	NA
Zondag:	15:00-18:30	L1	Koken (3 ^e Zondag vd Mnd)

P.S.

Gedurende de vakantie worden er andere openingstijden gehanteerd. Op de agenda van de website van NZ kan men na zien welke vaste activiteiten er gedurende de periode van 15 juli tot 1 september wel of niet doorgaan

Reserveren van de ruimtes

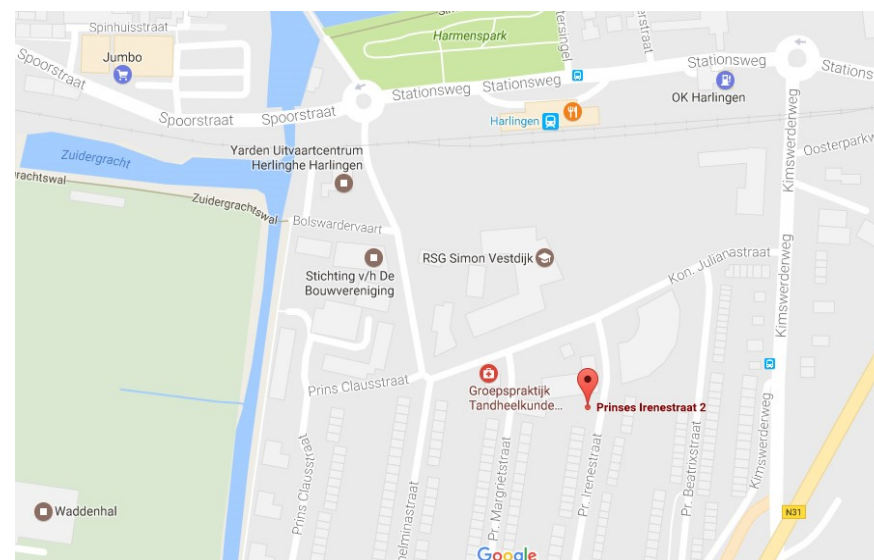
Wil je als participant van Nieuw Zuid een ruimte reserveren dan kan dit via agenda@nieuwzuid.flr

Belangrijk is dat bij reserveringen zowel de aard van de activiteit als het verwachte aantal deelnemers wordt aangegeven. Daarnaast vernemen wij ook graag de aanvang- en eindtijd van de activiteit i.v.m. de agenda en hoelang men over de ruimte wil beschikken i.v.m. b.v. voorbereidingstijd of opruimen na afloop. Dit laatste is van belang met het inplannen van eventuele aansluitende activiteiten in dezelfde ruimte.

Iedereen krijgt een bevestiging terug van de ruimte, tijdstip een datum. Mensen en organisaties die voor hun activiteiten ook graag gebruik willen maken van Nieuw Zuid maar (nog) geen participant zijn van Nieuw Zuid kunnen contact op nemen met de Nieuw Zuid:

Hanneke **06-3969 216** of Peet Veldhuizen **06-46105147**

Hier zijn wij



Nieuw Zuid, Pr. Irenestraat 2, Harlingen: info@nieuwzuid.flr

(kopie) Volgende nieuwsbrief

Volgende nieuwsbrief komt begin september uit. Kopie voor de nieuwsbrief van september oktober kan tot 13 augustus gemaild worden naar info@nieuwzuid.flr. Plaatsing is ter beoordeling van de redactie en afhankelijk van de nieuwswaarde en beschikbare ruimte in deze nieuwsbrief