

## De Stadskamer

In gebouw Nieuw Zuid is op maandag- en donderdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur de Stadskamer geopend.

Dit is een laagdrempelige ontmoetingsplek in een ontspannen sfeer die toegankelijk is voor iedereen. Alle mensen met of zonder werk, statushouder of vluchteling, mensen met of zonder kwetsbaarheid, jong en oud zijn welkom.

Er worden regelmatig activiteiten (creatief bezig zijn, spelletjes, samen lunchen e.d.) georganiseerd.

Ook kun je hier gewoon even zitten en een bakkie doen.

### Vrijwilligers gezocht:

De Stadskamer is op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die een bijdrage willen leveren om de Stadskamer draaiende te houden. Kijk voor meer info op: <https://www.st-aanzet.nl/vacatures/2/>

## Samen koken, samen eten

Een groepje van enthousiaste kokers is in oktober begonnen met één keer per maand een maaltijd aan te bieden. Gestart is met 9 deelnemers. Nu komen er al 15. Omdat Nieuw Zuid (nog) geen echte keuken heeft improviseren we met de aanwezige elektrische kookplaten. Het lukt ons om voor €3.00 een 3 gangen menu samen te stellen dat nog lekker is ook. De vierde donderdag van de maand ben je van harte welkom. Om 16.15 uur starten we met de voorbereidingen. Om 17.30 uur gaan we aan tafel. Je mag helpen met koken, met opeten en met de afwas, net wat je gezellig vindt.



Een inschrijfformulier ligt een week van tevoren in lokaal 1. Je kunt je ook aanmelden via de mail van Nieuw Zuid. Vanwege de planning sluit de inschrijftermijn op de maandag voorafgaand aan de maaltijd.



Nieuwsbrief Januari 2018

No.1



Plan Zuid werkt aan Nieuw Zuid



## Van de kwartiermakers

Vorig jaar december liepen we nog door lege ruimten en was het de opgave deze wat gezellig te maken. Met hulp van velen is dat aardig gelukt. Nu 12 maanden later is het niet zo moeilijk om 'de verschillen' te vinden. Veel organisaties en mensen hebben de weg naar NZ gevonden. Inmiddels is de gehele benedenverdieping in gebruik. Grote complimenten aan onze kernvrijwilligers die planning, beheer en schoonmaak voor hun rekening nemen! Dank zij de gemeente is het gebouw zowel buiten als binnen flink aangepakt en kan het weer heel wat jaartjes mee. De toiletgroep in de hal is bijna klaar en een glazen schuifdeur vergemakkelijkt de toegang en moet de kou wat meer buiten houden.

Langzaam maar zeker wordt NZ een knooppunt van initiatieven, organisaties en mensen die iets voor zichzelf zoeken dan wel wat voor anderen willen doen. Studenten van de NHL/Stenden zijn in het najaar gestart om diverse initiatieven te ondersteunen met soms prachtige resultaten. Nog nooit waren er zoveel kinderen (en ouders) bij het Sinterklaasfeest in Harlingen. Vanwege de aantallen moest al worden uitgeweken naar de Waddenhal. Het blijkt een 'gouden' formule te zijn om samen met deze studenten op te werken en verschillende aanpakken te proberen.

Er waren natuurlijk ook leermomenten. Zo blijkt het voor bepaalde inwoners van de wijk en Harlingen best moeilijk om zelfs bij Nieuw Zuid over de drempel te komen. Een prachtige uitdaging voor het volgende jaar om nog meer de bewoners thuis op te zoeken met de vraag wat zij zouden willen en wat ze kunnen betekenen voor anderen. Iedereen heeft talenten en het ideaal van Nieuw Zuid is om dat op een natuurlijke wijze met elkaar te verbinden zodat iedereen er 'beter van wordt'.

Er is nog veel te doen en staat nog veel op stapel. Zo zal vanaf volgend jaar de Klussenbus meer inzetbaar worden voor de (buurt)bewoners en worden stappen gezet voor de ontwikkeling van een bewonersbedrijf. De dynamiek zit er nog steeds in. Inmiddels hebben we ook met een deel van de vrijwilligers contracten afgesloten. Voor de vrijwilliger zelf, het project Nieuw Zuid en soms andere instanties blijkt dit verstandig te zijn.

Voor informatie kan je contact opnemen met:

**Peet Veldhuizen tel.: 06-46105147, mail: [p.veldhuizen@deskule.nl](mailto:p.veldhuizen@deskule.nl)**

**Herman Jillings tel.: 06-22895708**

**Of mail naar [info@nieuwzuid.nl](mailto:info@nieuwzuid.nl)**



## Kunstuitleen HA-15 Harlingen

Vanaf 9 februari neemt de Kunstuitleen HA-15 Harlingen zijn intrek in Gebouw Nieuw Zuid.

Kunstuitleen HA-15 maakt het mogelijk om met echte kunst voor een kleine prijs uw huis te verfraaien. U vindt schilderijen, foto's, beelden en sculpturen in Lokaal 1 en de grote benedengang. Van kleurrijke landschappen tot ingetogen portretten. Van zeer realistisch tot erg abstract.

Dus: voor elk wat wils.

Voor de prijs hoeft u het niet te laten: vanaf € 5,50 per maand kunt u uw huis er iedere keer weer anders uit laten zien. En vindt u iets dat u nooit meer kwijt wilt: ook kopen is mogelijk.

Laat u verrassen door het grote aanbod. Kom langs bij Gebouw Nieuw Zuid. Op vrijdagmiddag van 12.00-16.00 uur wordt u persoonlijk geholpen. Of neem een kijkje op [www.kunstuitleenharlingen.nl](http://www.kunstuitleenharlingen.nl).



[www.kaatjemup.nl](http://www.kaatjemup.nl)

We willen iedere derde zaterdag van de maand wat leuks organiseren. De volgende activiteit staat gepland voor zaterdag 20 januari van 9:30-12:00.

We gaan dan leuke winterlichtjes maken.

17 Februari van 9:30-12:00, activiteit nog niet bekend.

Op 28 februari een leuke vakantieactiviteit van 13:30 -16:00. Dan gaan we een super leuk spel maken. En het natuurlijk ook even spelen!

Wij hopen weer veel kinderen te zien.

Opgeven voor deze activiteiten graag via:

[miranda@kaatjemup.nl](mailto:miranda@kaatjemup.nl)

Het AIC heeft op dinsdag 31 oktober een Bijzonder mooie lezing gehad van Inge Altenburg-Lenten over haar boek "Ontelbaar veel hou ik van jou". Een boeiend verhaal over haar gezin met een zoon met autisme. Zij maakte veel herkenning los.

Na de kerstvakantie gaan we weer met goede moed verder. En we hebben weer een aantal leuke activiteiten in de planning:

- Woensdag 17 januari een Nieuwjaarsreceptie voor ieder die geïnteresseerd is, ouders van de Anti-Coffee, mensen van de gespreksgroep en ieder ander die het leuk vindt om kennis te maken met het AIC. Tijd van 9:00-11:00.
- Dinsdag 23 januari de boeiende film "Mozart&the Whale. Een excentriek, wonderlijk liefdesverhaal geïnspireerd op het leven van twee mensen met Asperger. Inloop: 19:15, start film: 19:45. Entree: €2,00.
- Woensdag 21 februari hebben we een leuke creatieve workshop "Soul Collage". Ieder maakt een mooie collage met plaatje en teksten uit tijdschriften. Voor iedereen die in zijn omgeving te maken heeft met autisme en daar eens op een creatieve manier mee bezig wil zijn. Dit doen we van 9:00-11:00. De koffie staat klaar. Kosten €4,00.

**Aangepaste tijden van de openingstijden AIC Harlingen!!!!**

**Na de kerstvakantie hebben wij inloop op maandagen van 8:30-10:30.  
(Behalve in de vakanties)**

### Timmerwerkplaats

In januari gedurende twee middagen geven de vrijwilligers een workshop vogelvoederhuisje maken. Materialen worden door de STH verzorgd. Kosten: €15.00. In februari volgt een workshop vogelnestkastjes maken. Kosten €10.00. Ook weer gedurende twee middagen met beschikbaar materiaal van de STH. Opgeven tijdens de openingsuren van de timmerwerkplaats of mailen naar [info@nieuwzuid.fr](mailto:info@nieuwzuid.fr).



### Kinderyoga

Diantha Anthonijsz start vanaf 7 februari voor een kleine groep kleuters met kinderyoga in Nieuw Zuid. Daarbij staat plezier voorop en geen prestatie. Het gaat om ontspanning, vertrouwd raken met hun innerlijke wereld, zelfvertrouwen, een goede lichaamshouding en balans. De yogalessen worden tegen een kleine vergoeding (€0.50) op woensdagmiddag gegeven van 14.00-14.45 uur voor de eerste groep en van 15.15-16.00 uur voor de tweede groep. Voor meer informatie kunt je terecht bij Diantha zelf, telefoon 06-42113068 of via [info@nieuwzuid.fr](mailto:info@nieuwzuid.fr).



### Steunpunt vluchtelingen

Op 16 en 23 januari organiseert het steunpunt vluchtelingen een extra activiteit in Nieuw Zuid. Loop op woensdag 3 januari even binnen voor meer informatie!

### Themamiddag wijkverpleging

Op 16 januari 2018 houdt het wijkteam weer een themamiddag. Kijk voor meer informatie op hun website, of op Facebook.

## Agenda:

Dag:	Tijd:	Lokaal:	Activiteit:
Maandag:	08:30-10:30	9a2	Autisme Info Centrum
	10:00-12:00	1	Stadskamer
	09:00-12:00	5	Alfabetiserings Cursus
Dinsdag:	19:00-21:00	1	Filosofie (1x per 2 wkn)
	09:30-11:30	3	Raad & Draad
	14:00-16:00	3	Boekenuitleen
Woensdag:	09:00-11:00	9a2	Auti Coffee
	14:00-16:00	9a2	Amaroetoe
	09:00-12:00	9b	Timmerwerkplaats (les)
	09:00-12:00	5	Alfabetiserings Cursus
	09:30-12:00	4	Vrouwengroep
	10:00-12:00	1	Kwartiermakers/Stamtafel
	11:00-12:00	1	Wijkplatform
	11:00-12:00	1	Gebiedsteam
	11:00-14:00	3	Steunpunt Vluchtelingen
	13:30-16:00	9b	Timmerwerkplaats (vrij)
Donderdag:	09:00-12:00	9b	Timmerwerkplaats (les)
	10:00-12:00	1	Stadskamer
	13:30-16:00	9b	Timmerwerkplaats (vrij)
	14:00-16:00	4	Creatieve Inloop
Vrijdag:	09:00-12:00	5	Alfabetiserings Cursus
	10:00-12:00	3	Boekenuitleen
	14:00-15:30	5	Kinderactiviteit (1x p.2 wkn)

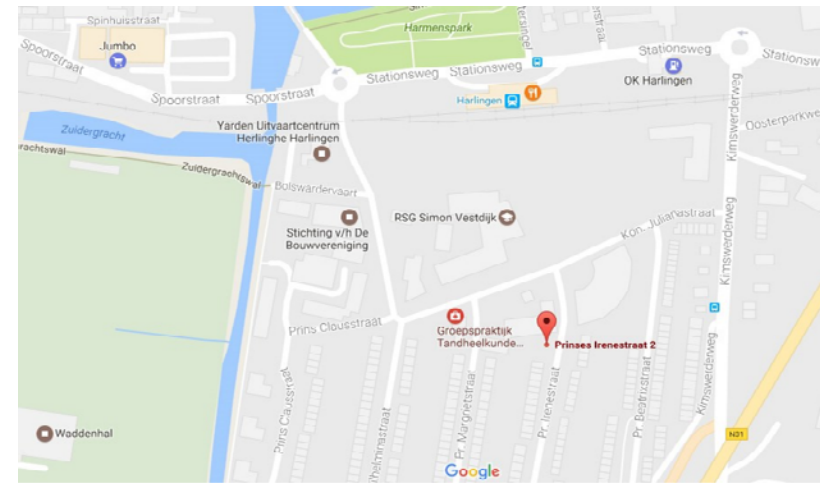
## Reserveren van de ruimtes

Wil je als participant van Nieuw Zuid een ruimte reserveren dan kan dit via [agenda@nieuwzuid.frl](mailto:agenda@nieuwzuid.frl) Belangrijk is dat bij reserveringen zowel de aard van de activiteit als het verwachte aantal deelnemers wordt aangegeven. Daarnaast vernemen wij ook graag de aanvang- en eindtijd van de activiteit i.v.m. de agenda en hoelang men over de ruimte wil beschikken i.v.m. b.v. voorbereidingstijd of opruimen na afloop. Dit laatste is van belang met het inplannen van eventuele aansluitende activiteiten in dezelfde ruimte.

Iedereen krijgt een bevestiging terug van de ruimte, tijdstip een datum. Mensen en organisaties die voor hun activiteiten ook graag gebruik willen maken van Nieuw Zuid maar (nog) geen participant zijn van Nieuw Zuid kunnen contact op nemen met de kwartiermakers:

**Herman Jillings 06-22895708 of Peet Veldhuizen 06-46105147**

## Hier zijn wij.



Onder het mom “weggooien is zonde” en iedereen zijn eigen monteur” start Nieuw Zuid met een Repair Café. In dit Repair café kunnen mensen hun kapotte spullen, van broodrooster tot grasmaaier, repareren. Ook voor het repareren van fietsen kan men in het Repair café terecht. Het Repair café beschikt over het juiste gereedschap maar is nog op zoek naar mensen die kapotte spullen hebben die ze willen repareren en vrijwilligers die het leuk vinden om mensen te helpen bij het repareren van deze spullen. Zowel voor bezoekers als vrijwilligers staat, zoals gebruikelijk in Nieuw Zuid, de koffie klaar.

Het Repair café is iedere donderdagochtend van 10.30 tot 11.45 uur geopend en is gevestigd in Nieuw Zuid naast de Timmerwerkplaats.

## Boekenuitleen/Weggeefhoek

In de eerste week van januari 2018 gaat de Boekenuitleen/Weggeefhoek verhuizen naar lokaal 3. Ook de inlooptijden zullen veranderen.

Van dinsdagochtend naar dinsdagmiddag 14:00-16:00 uur en van donderdagmiddag naar vrijdagochtend van 10:00-12:00 uur.

De koffie staat klaar.