

Yoga

We namen misschien met gemengde gevoelens afscheid van het afgelopen jaar. Maar inmiddels klopt een nieuw jaar met nieuwe mogelijkheden aan de deur. We hopen dat we in Nieuw Zuid in 2022 mooie ervaringen mogen maken en dat door de verbinding met elkaar een ieder zijn/haar passie kan laten bloeien. Met veel plezier kijk ik uit naar de voortzetting van de yogalessen.

In januari 2022 geef ik ook stoelyoga. Dit is een mildere wijze van bewegen. Wilt u meer info bel me of email.

Op dinsdagmiddag van 15.00 tot 16.00 volwassen yoga in de Spiegelzaal .
In overleg mogelijk een ander tijdstip / dag. In overleg mogelijk een nieuwe groep / leeftijd

De yogales per persoon kosten €7,50.per les

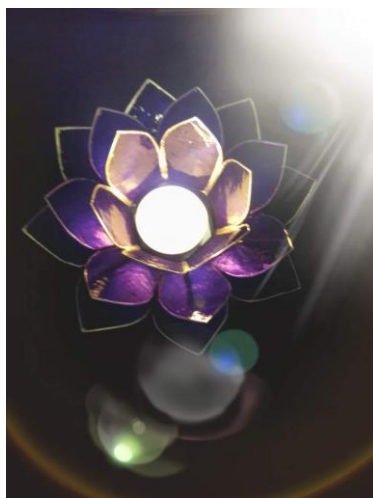
Heeft u nog vragen bel of email gerust.

Tel: 06 4211 30 68

Info@fluistering-vanonsinnerlijkkind.nl

Of naar dcanthonijsz@gmail.com

Warme groet, Diantha Anthonijsz Holistisch praktijk Fluistering van ons innerlijk kind Harlingen



Nieuwsbrief Januari 2022

Jaargang 6 No.1



Plan Zuid werkt aan Nieuw Zuid



Peet Veldhuizen met pensioen

Op maandag 20 december 2021 heeft Nieuw Zuid afscheid genomen van Peet Veldhuizen.

Peet heeft vanaf de start van Nieuw Zuid in 2016, samen met Herman Jillings (inmiddels ook met pensioen maar binnenkort terug als vrijwilliger) vorm gegeven aan ons project.

Vanaf de start is het eigenaarschap zoveel mogelijk bij de gebruikers neergelegd waarbij de kwartiermakers een stimuleerde, ondersteunde, faciliterende en kaderstellende rol hebben. Peet heeft aan die rol op zeer eigen wijze invulling gegeven. Zoals hij zelf altijd zegt: "in chaos werk ik het beste". Niet iedereen was daar altijd blij mee, maar in die ogenschijnlijke chaos gaf hij veel ruimte om activiteiten te ontwikkelen. Daarbij hield hij altijd het doel van Nieuw Zuid goed in de gaten:

"Nieuw Zuid wil die inwoners die om welke reden dan ook niet dan wel nauwelijks participeren in de lokale samenleving enthousiast maken om activiteiten op te zetten en/of daaraan mee te werken. Inzet is om vanuit burgerparticipatie en activering te komen tot verdere participatie en waar mogelijk tot deelname aan de arbeidsmarkt".

Peet Veldhuizen mag terugkijken op een roerige tijd waarin heel veel is bereikt. We zullen je missen, Peet. Het ga je goed!



Van de organisatie

Allereerst namens ons allemaal de beste wensen en een goed en gezond nieuw jaar! Na een bewogen en succesvol 2021 gaan we met ons allen verder waar we gebleven waren: Nieuw Zuid een bruisende plek met een sociaal, innovatief en maatschappelijk karakter waar iedereen welkom is!

Er is natuurlijk wel een verschil vergeleken met de voorgaande jaren in Nieuw Zuid. Zoals de meesten weten is Peet aan het eind van het jaar met pensioen gegaan en is Pieter doorgeschoven als projectleider. Dit betekent dat er een nieuwe vrijwilliger coördinator komt. Dit zal Alina worden. Alina begint op 1 februari en zal zich in de volgende nieuwsbrief voorstellen.

Helaas is de corona nog niet achter de rug en zitten we inmiddels weer in een lockdown. Dit heeft er voor gezorgd dat verschillende activiteiten in de avond geen doorgang kunnen vinden. Ondanks de corona maatregelen proberen we zo veel mogelijk activiteiten op gepaste wijze door te laten gaan.

We hebben mogelijk nog wel een tijd te maken met de maatregelen. Om er voor te zorgen dat iedereen toegang heeft tot een gratis Covid-19 zelftest heeft Nieuw Zuid een uitgiftepunt opgezet. Hier delen we zelftesten uit aan mensen die het financieel moeilijk hebben.

Een aantal nieuwe vrijwilligers hebben ter inspiratie een uitstapje gemaakt naar een kaarsenmakerij in Sneek. Het idee is om in dit nieuwe jaar ook een kleine kaarsenmakerij op te zetten. Oude kaarsen zijn nog steeds zeer welkom bij onze verzamelpunten bij de ingangen van Nieuw Zuid.

Na verschillende ideeën wat betreft de groeninrichting op ons nieuwe parkeerterrein is er inmiddels een mooi ontwerp gemaakt Door Matthijs (tuinman) en zijn de werkzaamheden om er iets moois van te maken in volle gang. Kom dus vooral eens langs om een kijkje te nemen!



Deze Nieuwsbrief is een 2 maandelijks uitgave.

Meer info: Zie ook de WebSite www.nieuwzuid.frl, Facebook en de Nieuwsbrief. tel.: 0517-234393 Pr. Irenestraat 2, info@nieuwzuid.frl

Youth for Christ

Vanaf vrijdag 14 januari gaan we weer los met jongerenwerk van Youth for Christ Harlingen.

De ene week is er Rock Solid voor tieners van 10-14 jaar, de week erna is er Solid friends voor de oudere tieners van 14-17.

Elke vrijdag zijn de jongeren van 16 plus welkom voor een gezellige nazit vanaf 21.00 tot 23.00. De club programma's gaan over vriendschap, levensvragen, geloof en God.

Maandagavond is gereserveerd voor gebed, een vaste groep bidders komt samen om te zingen, bijbelse thema's te lezen en om te bidden voor elkaar en de jongeren. Een ieder die wil ervaren wat het is om te bidden is welkom. Ook als je met vragen over het geloof en het leven rondloopt. Loop binnen rond 20.00 en de koffie en thee staat voor je klaar.

Youth for Christ richt zich op alle jongeren van Harlingen. We willen een veilige plek bieden, waar alle levensvragen gesteld mogen worden. We organiseren regelmatig andere activiteiten.

In januari hebben we een speciale activiteit. Vanuit Youth for Christ Ede komt er een extra grote voetbaltafel naar Harlingen. Een team met jongeren uit Ede gaat voetbal spelen tegen een team jongeren uit Harlingen. En dan laten ze de voetbaltafel ook even staan, zodat wij er ook mee kunnen spelen.

Hou Facebook in de gaten, dan kun je ook meedoen.

Raadpleeg onze Facebookpagina voor actuele informatie

<https://www.facebook.com/yfcharlingen.nl/>.

Graag tot ziens bij Youth for Christ Harlingen

<https://harlingen.yfc.nl/>



Nieuws uit de timmerwerkplaats

Een misplaatste titel eigenlijk, want er is geen nieuws te melden. Vanwege de Corona zijn alle workshops afgelast en plannen we voorlopig ook niets meer.

Toch zijn er steeds vrijwilligers aanwezig om bij een klusje te helpen, dus u kunt nog steeds komen.

Het is jammer, maar we zijn door alle voorschriften behoorlijk onthand en we draaien op een laag pitje.

Maar er komen betere tijden! En als het zover is laten we dat natuurlijk weten.

Wij van de timmerwerkplaats wensen u ondanks alles fijne feestdagen en een voorspoedig 2022 toe.

Muzieklessen Seewyn Kunsteducatie

Vanaf 16 december tot de zomervakantie geeft Seewyn muzieklessen aan kinderen. Seewyn Kunsteducatie verzorgt kunstonderwijs in Waadhoeke en Harlingen.

Cecilia Bouma heet je van harte welkom op donderdagmiddag van 14.45-15.45 uur. Kom langs en kijk of het wat voor jou is! Samen muziek (leren) maken is altijd leuk.



Samen koken, samen eten

Op donderdag 28 oktober is onze groep na lange tijd weer bij elkaar geweest om samen te koken en te eten. Het was een feestelijk weerzien en we hebben genoten van elkaar en het lekkere eten. Toen al wisten we niet of november doorgang zou kunnen vinden. En inderdaad: door de aangescherpte maatregelen moesten we annuleren. De Kerstbijeenkomst kon helaas ook niet doorgaan. We wachten de ontwikkelingen af en hopen elkaar - zodra dat weer mogelijk is – te mogen ontmoeten. Tot die tijd: blijf gezond en voorzichtig!



Swingende vlinders

Mijn naam is Ayat, ik heb 2 kinderen en woon in Harlingen. Mijn hobby's zijn poëzie schrijven en dansen. Ik creëer graag verandering en vernieuwing, ik ben daarom met vol enthousiasme begonnen in het dansles geven aan vrouwen met verschillende nationaliteiten en culturen in Nieuw Zuid. Dit met het oog op de toekomst, waarin ik graag mijn eigen dansschool wil gaan beginnen.

Onze dansgroep noemen we De Swingende Vlinders.

Dit is een activiteit waarin dansen als sport wordt beoefend met kleurrijke en swingende muziek. Denk bijvoorbeeld aan het populaire Zumba of good old aerobics. Dit doen we met veel plezier en dit plezier brengen wij graag over op anderen. Wij zeggen doe ook mee, maak je los, breek door en kom uit je cocon!

Vind je het heerlijk om te bewegen op muziek? Wil je jouw dans dansen? Kom dan eens kennismaken met de swingende vlinders. Je bent van harte welkom om het zelf een keer te ervaren. We dansen elke donderdagochtend van 10.00 tot 11.30. Inloop vanaf 09.45. Fijn als je je van te voren aanmeldt. Dit kan bij ons op locatie Nieuw Zuid of via telefoonnummer beheer 06-18426429



Agenda:

Dag:	Tijd:	Lokaal/Kantoor:	Activiteit:
Maandag:	08:30-17:00	L9&L7	Friesland College
	08:45-12:00	L10	Stavoor
	10:30-11:45	W1	Repair Cafe
	09:00-12:00	L2	Een 2 ^e leven voor Textiel
	09:30-11:30	L4	Vrouwengroep
	13:00-15:00	L3&W2	Uitleen Hulpmiddelen
	13:15-15:15	W3	Bladharkuitleen
	15:00-17:00	L7	Jongeren a/d Wal (ma t/m do)
	16:30-20:00	L8	Stenenman dansles
	18:30-21:30	L7	Youth for Christ
Dinsdag:	08:45-12:00	L10	Stavoor
	09:30-11:30	L2	Raad & Draad
	13:30-16:00	L6	Timmerwerkplaats (Vrij)
	14:00-16:00	L3	Creatieve Inloop
	14:00-16:00	L2	Boekenuitleen/Weggeefhoek
Woensdag:	08:45-12:00	L10	Stavoor
	09:00-12:00	L7	Vrouwengroep
	09:30-12:00	L4	Ontmoetings Cafe
	10:00-12:00	L3&W2	Uitleen Hulpmiddelen
	11:00-14:00	L2	Vluchtelingenwerk
13:30-16:00	L6	Timmerwerkplaats	
Donderdag:	09:00-12:00	L6	Timmerwerkplaats (Les)
	09:00-12:00	L11	Kapper
	09:30-11:30	L12	Taal Cafe
	10:00-11:30	L7	Dansgroep Swingende vlinder
	10:00-12:00	W3	Bladharkuitleen
	10:00-12:00	L3&W2	Uitleen Hulpmiddelen
	10:00-12:00	L2	Boekenuitleen/Weggeefhoek
	13:30-16:00	L6	Timmerwerkplaats (Vrij)
	14:45-15.45	L9	Seewyn Muzieklessen
Vrijdag:	10:00-12:00	L2	Boekenuitleen/Weggeefhoek
	14:30-16:30	L2	Samen@NieuwZuid
	19:00-21:00	L2	NA
	19:30-22:00	L7	Youth for Christ
	16:00-20:45	L8	Noorderwind (opgeven)

Reserveren van de ruimtes

Wil je als participant van Nieuw Zuid een ruimte reserveren dan kan dit via

agenda@nieuwzuid.frl

Beheerder: Beheer 06-18426429 of Projectleider: Pieter 06-34486475

Nieuw Zuid, Pr. Irenestraat 2, Harlingen.



NVA Harlingen inloopochtend

Elke tweede maandag van de maand van 9.00-10.30 uur een inloopochtend en zijn er vrijwilligers aanwezig voor een praatje. De koffie staat klaar in Nieuw Zuid!

Ook kun je terecht om een boek over autisme te lenen.

Data: 10 januari, 14 februari en 14 maart

Tijd: 9.00 – 10.30 uur

NVA Harlingen gespreksgroep voor vrouwen met autisme

Elke derde maandagochtend van de maand wordt er een gespreksgroep voor vrouwen met autisme georganiseerd van 10.00 tot 11.30 uur.

Het doel van de bijeenkomst is vooral het contact met lotgenoten, andere vrouwen die aan

‘een half woord’ genoeg hebben. De groep heeft een informeel karakter en is bedoeld om in een veilige omgeving ervaringen uit te wisselen, gevoelens te uiten en elkaar te helpen

Data: 17 januari, 21 februari en 21 maart

Tijd: 10.00 – 11.30 uur

Heb je belangstelling voor de gespreksgroep dan kan je informatie opvragen of je opgeven via: NVA-Harlingen@outlook.com

Hulpuitleen Openingstijden:

Maandag 13:00-15:00 uur

Woensdag 10:00-12:00 uur

Donderdag 10:00-12:00 uur

Telefoon 06-18426429

